

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### При обнаружении пожара:

- проанализируйте обстановку, постарайтесь выявить направление и примерную скорость распространения огня;
- определите путь эвакуации: двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня. Выбирайте маршрут по просекам, полянам, берегам ручьев. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему.
- для защиты органов дыхания используйте простейшие средства (тряпку, платок и т.п.) смоченные водой.
- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте в администрацию населённого пункта, лесничество или противопожарную службу.

### В очаге пожара:

- сохраняйте спокойствие;
- очистите вокруг себя как можно большую площадь от горючего материала (листья, травы, веток и т.п.);
- избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения и одежды;
- голову и открытые участки тела обмотайте любым негорючим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было мгновенно снять;
- рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой или полотенцем;

### ЗАПОМНИТЕ!

- по возможности смочите свою одежду и средства защиты органов дыхания;
- укрыться от пожара можно: в реке, на отмелях, расположенных посреди больших озёр, на оголённых участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках.

## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### Есть возможность выхода:



Быстро уходите в безопасное место



Двигайтесь перпендикулярно к направлению распространения огня



Выбирайте маршрут по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек



При выходе из зоны пожара учитывайте изменения скорости и направления ветра



Прощупывайте почву перед собой палкой при торфяных пожарах



Используйте простейшие средства защиты органов дыхания

### Возможности выхода нет:



Позвоните по телефону «112» и сообщите о том, что с вами случилось



Оповестите близких, знакомых



Укройтесь в безопасном месте



Накройтесь мокрой одеждой



Прикройте мокрой повязкой рот и нос

### Укрыться можно:

на выгоревшем участке леса, в русле пересохшего ручья, в водоеме, в овраге.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Основными признаками отравления угарным газом являются: общая слабость и сонливость, головная боль, одышка, слезотечение, тошнота, рвота, головокружение, сухой кашель и боль в груди. В некоторых случаях у пострадавших могут возникать зрительные и слуховые галлюцинации, может развиваться паралич мышц.

При тяжёлом отравлении человек теряет сознание, у него возникают судороги, а затем происходит остановка дыхания.

### Первая помощь:

- вызовите «скорую помощь»;
- вызовите «скорую помощь»;
- вынесите пострадавшего на свежий воздух, при невозможности это сделать – проветрите помещение, где он находится;

● на голову и грудь пострадавшего положите холодный компресс, к ногам – согревающие грелки;

● дайте тёплый крепкий чай, если пострадавший способен глотать.

### Если пострадавший находится без сознания:

- уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать

и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс;

● проверьте проходимость дыхательных путей, очистите ротовую полость;

● если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс приступайте к проведению сердечно-легочной реанимации, если уверены в своих навыках ее проведения.

## КАК ПЕРЕЖИТЬ СМОГ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ



ограничьте физические нагрузки



чаще пейте подсолённую и минеральную щелочную воду, молочнокислые напитки



вентиляционные отверстия, оконные и дверные проемы в помещении завесьте влажной тканью



в помещениях проводите ежедневные влажные уборки